



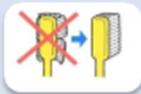
ほけんだより

令和3年11月12日
庄原市立庄原保育所

秋もだんだんと深まり、朝晩がさらに冷え込むようになりました。新型コロナウイルス感染症のほかインフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症が気になる季節です。衣服の調整や、手洗い、うがいなどでしっかりと感染予防をしていきましょう。

歯磨き指導の様子

年長児は、歯科衛生士さんに来訪してもらい、歯磨き指導をしてもらいました。歯ブラシの持ち方や磨き方を教わりました。



- 毛先が開いていない歯ブラシを使いましょう
- 乳幼児期は、大人の方が毎日仕上げ磨きをしてあげましょう



ハッピーエッセンス

紹介

「がんばれ」より
「がんばってるね」と認めるほうがいい。



子どもなりにがんばっているところがあるのです。そういう子どもに、「がんばれ、がんばれ」だけじゃなく、「おまえもけっこうがんばってるな、ご苦労さん」といったほうが、かえって元気が出てきます。

子育てハッピーエッセンス 100%より
スクールカウンセラー・医師 明橋大二 著



予防接種について



予防接種は出来るだけお迎えの後又はお仕事がお休みの時にお願ひ致します。

ワクチン接種後、まれに重い副反応が起こることがあります。接種後30分は、接種を受けた病院で待機するなど、医師とすぐ連絡が取れるようにしておきましょう。

皮膚バリアを整えましょう

子どもは、肌のバリア機能が未発達で、皮脂・水分量も少ないため服や外気などのちょっとした刺激でも肌トラブルを起こしやすくなります。

子どもの皮膚の様子をよく観察し、症状がひどくなる前に早めに受診をしましょう。

〈対策〉

- 手洗い後、お風呂上りや、朝の着替えの時に乾燥しがちな部分に子どもでも使用できる保湿剤をしっかりと塗る。



- 長風呂は保湿成分も一緒に流れてしまう可能性があるため、適度な入浴時間にする。



- 肌を刺激する素材を避ける。
【ポリエステル（フリースやヒートテック）、ナイロン（ストッキングタイツやジャージ）】など。



- 爪は短く切っておく。



- 部屋の加湿を行ったり、空調を調整する。など



★子育てのこと、頼れる場所があります

- ・ご自身が出産や子育てに悩んだら…
- ・子育てに悩む人がいたら…



児童相談所 相談専用ダイヤル

0120-189-783 (通話料無料)



～「だれか」がではなく「あなた」から～

★あなたの1本の電話で救われる子どもがいます

- ・児童虐待かも…と思ったら…

児童相談所 虐待対応ダイヤル
「189」(通話料無料)



「児童相談所虐待対応ダイヤル(189)」とは？

- ・すぐに児童相談所に通告、相談ができる全国共通の電話番号です。
- ・通告、相談は、匿名で行うこともでき、通告、相談をした人、その内容に関する秘密は守られます。

