



# ほけんだより



令和4年1月17日

庄原市立庄原保育所

新しい年がはじまりました。本年もよろしくお願ひいたします。

この時期は空気が乾燥し風邪をひきやすい時期でもあります。庄原市でも新型コロナウイルス感染症、感染性胃腸炎、アデノウイルス感染症の報告があります。マスクを正しく装着し、こまめに手洗いや消毒を行い、感染症を予防していきましょう。

## 生活リズムを整えよう

生活リズムが乱れると、活動能力や感情が不安定になってしまいます。子どもたちがよい生活リズムを身につけるには、家族の協力が不可欠です。まず家族が率先して行動し、よい生活リズムや生活習慣が自然と身につくような生活を送りましょう。

- ① 朝の光をいっぱい浴びよう
- ② 朝ごはんを食べよう
- ③ 身体を動かして遊ぼう
- ④ お昼寝は午後3時までに
- ⑤ 夜は決まった時間に寝よう



## 本の「Happy」エッセンスを紹介

「ありがとう」  
「助かったよ」  
「うれしいよ」  
という言葉  
どんどん使いましょ。



大人は、子どもには、  
「ありがとうは？ありがとうは？」  
と、よく求めます。  
しかし、大人から子どもに  
「ありがとう」と言うことは、  
案外、少ないのではないでしよか。



子育てでHappyエッセンス 100%  
スクールカウンセラー・医師 明橋大二 著

## 新型コロナウイルス感染拡大防止対策について

全国的に新型コロナウイルス感染症が急増し、広島県においても感染拡大に歯止めがかからない状況となっています。今後さらに状況が悪化することが強く懸念されるため、県内全域に「まん延防止等重点措置」が適用されました。感染拡大防止に対し、引き続きご理解とご協力をよろしくお願ひいたします。



## 広島県の対処方針

### 〈県民への要請〉

- ・外出機会と外出時間の削減
- ・他地域への移動の自粛（通院・通勤・通学を除く）
- ◆県境を越える移動は、最大限自粛
- ◆県内の市町をまたぐ移動は、極力控えること

## 保育所における感染拡大防止対策

- 期間：令和4年1月14日～1月31日
- ・保育所における行事においては、期間中は中止または、対策期間後へ延期
  - ・保護者も含め、児童以外が保育所へ参集することは中止
  - ※1月29日からの面談については、感染予防対策をし、実施します。
  - ・感染対策の徹底
  - ◆毎朝の検温等、児童・家族の健康観察の徹底
  - (1) 登所前には健康観察カードにより、児童・家族の健康状態を確認してください。
  - (2) 児童に発熱・咳などの風邪の症状が見られる場合は、自宅で休養してください。発熱（37.5度以上）等が認められた場合には、解熱後24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまでは休養していただくようお願いいたします。
  - (3) 上記に関わらず、児童や家族の健康状態、その他不安がある場合は、発熱等がなくても登所を自粛するなどのご協力をお願ひします。
  - ◆マスクの正しい着用（鼻にすき間なくフィットさせる・品質の確かな、できれば不織布を）
  - ◆手指の消毒の徹底
  - ◆室内の定期的な消毒・換気等

